

Расписание
посещений плавательного бассейна ФОК в районе Опытной станции
на ноябрь 2021 года (ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ)

Время	Номер дорожки	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
9:00-9:45	3,4	<i>Красивая осанка (дети, подростки)</i> <i>Шевченко Л.В.</i>		<i>Красивая осанка (дети, подростки)</i> <i>Шевченко Л.В.</i>		<i>Красивая осанка (дети, подростки)</i> <i>Шевченко Л.В.</i>	<i>Профилактика нарушения осанки (дети, подростки)</i> <i>Просветова Т.В.</i>
9:45-10:30	3,4	<i>Совершенствование техники плавания (дети, подростки)</i> <i>Шевченко Л.В.</i>		<i>Совершенствование техники плавания (дети, подростки)</i> <i>Шевченко Л.В.</i>		<i>Красивая осанка (дети, подростки)</i> <i>Шевченко Л.В.</i>	<i>Аквакидс (род.+реб. 3-6 лет)</i> <i>Просветова Т.В.</i>
10:30 - 11:15	3,4	<i>Обучение умениям держаться на воде, технике плавания (дети, подростки)</i> <i>Шевченко Л.В.</i>		<i>Обучение умениям держаться на воде, технике плавания (дети, подростки)</i> <i>Шевченко Л.В.</i>		<i>Обучение умениям держаться на воде, технике плавания (дети, подростки)</i> <i>Шевченко Л.В.</i>	<i>Обучение плаванию (дети, подростки)</i> <i>Просветова Т.В.</i>
11:15 - 12:00	3,4	<i>Аквакидс (род.+реб. 3-6 лет)</i> <i>Шевченко Л.В.</i>		<i>Аквакидс (род.+реб. 3-6 лет)</i> <i>Шевченко Л.В.</i>		<i>Аквакидс (род.+реб. 3-6 лет)</i> <i>Шевченко Л.В.</i>	<i>Совершенствование плавания (дети, подростки)</i> <i>Просветова Т.В.</i>
12:15 - 13:00							
13:00 - 13:45							
13:45 - 14:30	3,4			<i>Аквамикс (взрослые)</i> <i>Костин А.Р.</i>			
14:30 - 15:15	3,4			<i>Аквамикс (взрослые)</i> <i>Костин А.Р.</i>			

15:15 - 16:00	3,4			Аквамикс (взрослые) Костин А.Р.			
16:00 - 16:45	3,4			Аквамикс (взрослые) Костин А.Р.			
16:45 - 17:30	1,2	Обучение плаванию – умею плавать (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.	Совершенствование плавания (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.		Обучение плаванию – умею плавать (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.	Обучение плаванию – умею плавать (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.	
	3,4		Обучение плаванию (дети 8-10 лет) Брайковская Н.В.	Совершенствование плавания (дети 8-10 лет) Брайковская Н.В.	Обучение плаванию (дети 8-10 лет) Брайковская Н.В.	Совершенствование плавания (дети 8-10 лет) Брайковская Н.В.	
17:30 - 18:15	1,2	Совершенствование плавания (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.	Обучение плаванию (дети 11-13 лет) Брайковская Н.В.	Совершенствование плавания (дети 11-13 лет) Брайковская Н.В.	Обучение плаванию (дети 11-13 лет) Брайковская Н.В.	Совершенствование плавания (дети 11-13 лет) Брайковская Н.В.	
	3,4				Совершенствование плавания (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.	Совершенствование плавания (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.	
18:15 - 19:00	1,2	Обучение плаванию (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.					
	3,4		Мать и дитя 3-5 лет Просветова Т.В.		Профилактика нарушения осанки (дети, подростки) Просветова Т.В.		
19:00 - 19:45	1,2		Обучение плаванию Просветова Т.В.	Совершенствование плавания (дети 14-17 лет) Брайковская Н.В.	Обучение плаванию Просветова Т.В.	Обучение плаванию (дети 14-17 лет) Брайковская Н.В.	
19:45 - 20:30	1,2		Совершенствование плавания Просветова Т.В.		Совершенствование плавания Просветова Т.В.		

